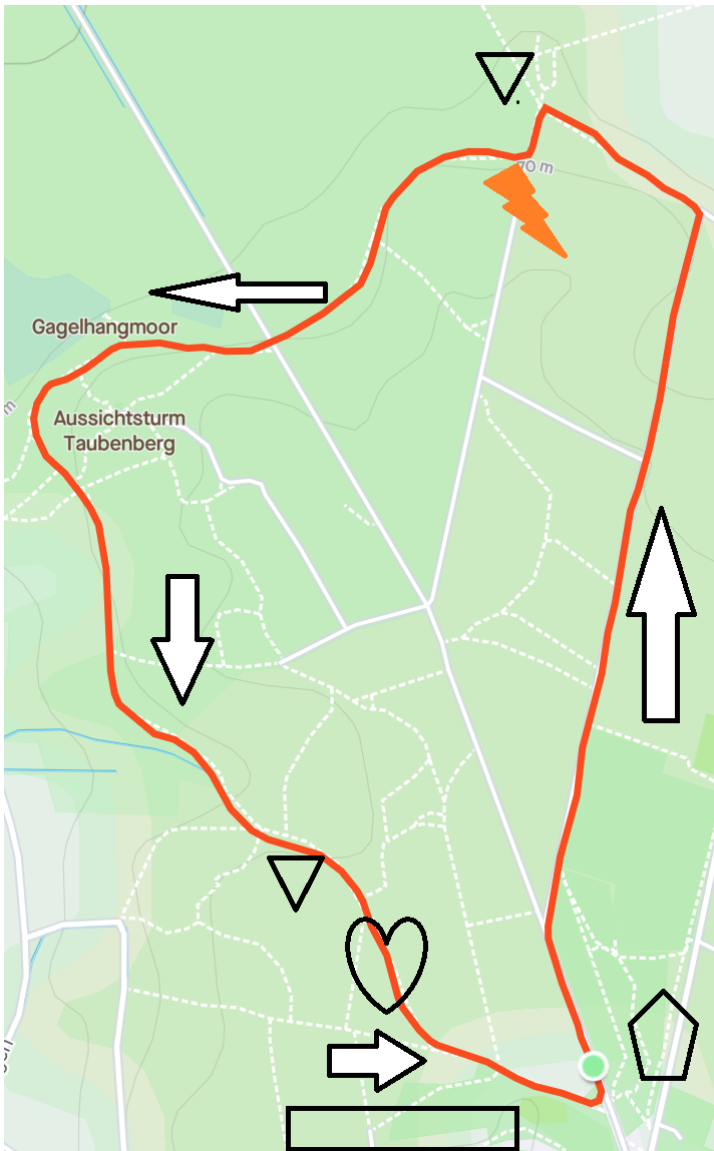


## VfL Hinsbeck – Laufstrecke



Start und Ziel ist am grünen Punkt, dem Baum mit der weißen 12 drauf. Neben dem Kletterwald, symbolisiert durch das Fünfeck. Am Spielplatz, symbolisiert durch das Rechteck.

Nach wenigen Metern rechts, dann runter bis zur T-Kreuzung (Gesamtstrecke ca. 800 m).

Dann bis zum Naturschutzschild (symbolisiert durch das Dreieck (Gesamtstrecke ca. 1000m).

Da links und vor den Treppen (orangener Blitz) rechts, dann ca. 1000 m entlang des Hanges immer dem Hauptweg folgen.

Am nächsten Naturschutzschild (man sieht es von der Rückseite, hier wieder ein Dreieck) links auf das Herzstück der Strecke, die 300 m lange Steigung.

Oben angekommen links zum Start-Ziel, 2,5 km.

Entweder 2 Runden (Kurzstrecke) oder 4 Runden (Langstrecke) für unseren Lauf. **[Start ist gleich Ziel]**

Lauf zwischen Sa 22.01. und So 30.01.2022

Zeiten bitte per Mail an:

[d.douteil@vfl-hinsbeck.de](mailto:d.douteil@vfl-hinsbeck.de)

Ihr bekommt eine formlose Antwort, wenn die Mail gelesen wurde. Einsendeschluss 2.2.2022 um 23:59 Uhr

Wenn ihr schon einmal die alte Langstrecke (kleine Vorrunde, dann drei Vollrunden) gelaufen seid, würden wir uns über eine Rückmeldung freuen, welche Strecke wir demnächst anbieten sollen.

Bei Strava:

<https://www.strava.com/segments/26870770>

