

# 28. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen

Seite: 1  
Uhrzeit: 19:04  
Datum: 18.01.20

## Ergebnisliste 5000m 1. Hauptlauf

Rang	Name	Verein	Jg	Kl.	MW-P.	Platz	Zeit	StNr
1	Stroben, Patrick	TuS Oedt	85	M35	1	1	17:19,0	772
2	Krumm, Henry	OSC Waldniel	02	MJ U20	2	1	17:20,0	710
3	Zwarg, Chris-Ole	OSC Waldniel	04	MJ U18	3	1	17:37,0	709
4	Ditges, Fiete	OSC Waldniel	04	MJ U18	4	2	19:52,0	716
5	Lange, Harald	OSC Waldniel	68	M50	5	1	19:53,0	713
6	Rauf, Christian		87	M30	6	1	19:54,0	477
7	Jilg, Michael		60	M60	7	1	20:04,0	481
8	Kochan, Marek		86	M30	8	2	20:12,0	773
9	<b>Windhausen, Nina</b>	<b>OSC Waldniel</b>	<b>81</b>	<b>W35</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>21:02,0</b>	718
10	Jungbluth, Sascha	OSC Waldniel	72	M45	9	1	21:13,0	708
11	Van Weegen, Björn	TSV Weeze	82	M35	10	2	21:17,0	669
12	Bohnen, Reiner	OSC Waldniel	72	M45	11	2	21:45,0	712
13	Klöcker, Peter	TuS Oedt	62	M55	12	1	22:05,0	755
14	Zalachowski, Antoni		73	M45	13	3	22:08,0	687
15	Drever, Jan	OSC Waldniel	05	MJ U18	14	3	22:09,0	715
16	Gudden, Ralf	TuS Oedt	68	M50	15	2	22:16,0	549
17	<b>Küsters, Merle</b>	<b>OSC Waldniel</b>	<b>04</b>	<b>WJ</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>22:19,0</b>	717
				<b>U18</b>				
18	Hormes, Pascal		00	Männer	16	1	22:30,0	776
19	Fink, Fabian	VfL Hinsbeck	00	Männer	17	2	23:01,0	539
20	Wolscht, Herbert	TuS Oedt	60	M60	18	2	23:15,0	761
21	Landsecker, Bastian	OSC Waldniel	84	M35	19	3	23:21,0	714
22	<b>Boßmann, Lara</b>		<b>95</b>	<b>Frauen</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>23:31,0</b>	430
23	Erdmann, Manfred	Depotrunners Bracht	70	M50	20	3	23:36,0	433
24	Faulhaber, Horst	OSC Waldniel	69	M50	21	4	23:51,0	707
25	Aerdt, Rob	TSV Weeze	64	M55	22	2	24:10,0	668
26	<b>Gudden, Leonie</b>	<b>OSC Waldniel</b>	<b>02</b>	<b>WJ</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>24:17,0</b>	722
				<b>U20</b>				
27	<b>Drever, Lena</b>	<b>OSC Waldniel</b>	<b>02</b>	<b>WJ</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>24:21,0</b>	720
				<b>U20</b>				
28	<b>Kappenhagen, Angelika</b>	<b>Kolpingfamilie Grefrath</b>	<b>57</b>	<b>W60</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>24:32,0</b>	572
29	Tillmanns, Franz Rudolf	LT Mönchengladbach-Volksgarten	61	M55	23	3	24:43,0	513
30	<b>Hausmann, Sabrina</b>	<b>OSC Waldniel</b>	<b>77</b>	<b>W40</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>24:50,0</b>	719
31	<b>Kiekhöfel, Daniela</b>	<b>TuS Oedt</b>	<b>79</b>	<b>W40</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>25:14,0</b>	760
32	<b>Spronk, Marianne</b>	<b>TSV Weeze</b>	<b>48</b>	<b>W70</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>25:38,0</b>	771
33	Pie, Sascha		76	M40	24	1	25:57,0	746
34	Beckers, Tobias		91	Männer	25	3	25:59,0	486
35	Sommer, Alexander		88	M30	26	3	26:12,0	482
36	Aihebholoria, Vincent		67	M50	27	5	26:19,0	749
37	Pohl, Jochen		73	M45	28	4	26:23,0	750
38	<b>Kokolakis, Vaso</b>		<b>01</b>	<b>WJ</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>26:26,0</b>	652
				<b>U20</b>				
39	Kappenhagen, Manfred	Kolpingfamilie Grefrath	53	M65	29	1	26:29,0	571
40	Trapp, Uwe	LT Mönchengladbach-Volksgarten	58	M60	30	3	26:35,0	573
41	<b>Jaek, Tanja</b>		<b>80</b>	<b>W40</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>26:46,0</b>	662
42	Van Stiphoudt, Arnd	TuS Oedt	67	M50	31	6	27:17,0	757
43	Kroppen, Lukas	SV Thomasstadt Kempen	08	MJ U18	32	4	27:18,0	766
44	Kroppen, Oliver	SV Thomasstadt Kempen	73	M45	33	5	27:19,0	768
45	<b>Heisters, Luisa</b>		<b>95</b>	<b>Frauen</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>27:38,0</b>	635
46	<b>Teister, Sabine</b>	<b>TuS Oedt</b>	<b>81</b>	<b>W35</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>27:49,0</b>	758
47	Dormels, Patrick		81	M35	34	4	27:58,0	774
48	<b>Dormels, Sarah</b>		<b>82</b>	<b>W35</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>28:00,0</b>	775
49	Goffart, Markus	Kolpingfamilie Aachen	82	M35	35	5	28:50,0	570
50	<b>Joram, Isabelle-Christine</b>	<b>TSF Bracht</b>	<b>86</b>	<b>W30</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>28:51,0</b>	475
51	<b>Pelz, Andrea</b>	<b>OSC Waldniel</b>	<b>74</b>	<b>W45</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>29:39,0</b>	721
52	Van De Mortel, Jos	Canicross	57	M60	36	4	29:51,0	640
53	Kempkens, Elias	Kolpingfamilie Hinsbeck	06	MJ U18	37	5	30:34,0	503
54	<b>Kempkens, Christina</b>	<b>Kolpingfamilie Hinsbeck</b>	<b>81</b>	<b>W35</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>33:12,0</b>	502
55	<b>Cuwalsky, Erika</b>		<b>75</b>	<b>W45</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>34:14,0</b>	747
56	Gret, Bernd		74	M45	38	6	34:22,0	769
57	<b>Kieselmann, Claudia</b>	<b>Kolpingfamilie Hinsbeck</b>	<b>79</b>	<b>W40</b>	<b>19</b>	<b>4</b>	<b>34:47,0</b>	506
58	<b>Weidenfeld, Sigrid</b>		<b>58</b>	<b>W60</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>37:37,0</b>	428
59	Otten, Dieter	Korschenbroicher LC	37	M80	39	1	41:46,0	499