



# Silvester 2018

## Ab 11:00 Uhr auf der Heide

Hattest du dir vorgenommen in 2018 mehr Sport zu machen?

Ist das bisher nur ein Vorsatz geblieben??

Dann hast du nun die letzte Chance:

War die Adventszeit schön gemütlich und kulinarisch ansetzend?

Liegen Weihnachtsgans und Bratapfel noch quer?

Dann hast du nun die letzte Chance:

Gestartet wird um 11 Uhr in drei (verschieden schnellen) Laufgruppen und einer Walkinggruppe. Wir bewegen uns auf einer 2km Runde. ENDE gegen 12:30 Uhr.

Späterer Einstieg oder früherer Ausstieg sind jederzeit möglich.

**Eingeladen sind alle VfL'er, Freunde und Sportbegeisterte  
auch außerhalb unseres Vereins!!**

Teilnahme auf eigene Gefahr.

