

#### 4. Niederrheinischer Waldlauf-Cup

	<b>Lauf 1</b> <b>LG Viersen</b> 13.10.2018	<b>Lauf 2</b> <b>VfL Hinsbeck</b> 19.01.2019	<b>Summe</b>
<b>Frauen</b>	<b>Langstrecke</b> <b>wJ U18- W35</b>		
Andrea Pfister	00:43:38	00:35:47	01:19:25
	<b>W40-W55</b>		
	keine Teilnehmerinnen		
	<b>W60 und älter</b>		
Angelika Kappenhagen	00:52:21	00:41:51	01:34:12
<b>Männer</b>	<b>Langstrecke</b> <b>mJ U18- M35</b>		
Stefan Schinken	00:48:01	00:37:28	01:25:29
Christian Windeck	00:48:59	00:38:22	01:27:21
Johannes Moos	00:52:30	00:38:46	01:31:16
	<b>M40-M55</b>		
Andreas Erkens	00:39:37	00:33:18	01:12:55
	<b>M60 und älter</b>		
Theo Tonnen	00:46:05	00:37:08	01:23:13
Johann Höfker	00:48:38	00:39:30	01:28:08
Hubert Wolters	00:50:44	00:39:47	01:30:31
Ger Janssen	00:57:42	00:47:42	01:45:24
Norbert Schweig	01:01:37	00:47:02	01:48:39