

4. Niederrheinischer Waldlauf-Cup

	Lauf 1 LG Viersen 13.10.2018	Lauf 2 VfL Hinsbeck 19.01.2019	Summe
Frauen	Kurzstrecke wJ U18- W35		
Leonie Gudden	00:24:49	00:22:37	0:47:26
	W40-W55		
Claudia Seegers	00:22:22	00:22:48	0:45:10
Anita Hermann	00:22:40	00:23:02	0:45:42
Daniela Frenzel	00:28:29	00:28:40	0:57:09
	W60 und älter		
	keine Teilnehmerinnen		
Männer	Kurzstrecke mJ U18- M35		
Fabio Faulhaber	00:17:40	00:16:59	0:34:39
	M40-M55		
Frank Schramm	00:19:35	00:19:14	0:38:49
Sascha Jungbluth	00:21:08	00:21:20	0:42:28
Peter Klöckner	00:21:59	00:21:02	0:43:01
Ralf Gudden	00:22:03	00:21:40	0:43:43
Ralph Finken	00:22:01	00:22:28	0:44:29
Andreas Kiekhöfel	00:23:37	00:21:52	0:45:29
Horst Faulhaber	00:23:34	00:23:25	0:46:59
Thorsten Peil	00:24:09	00:23:32	0:47:41
Jan Eberlein	00:32:11	00:32:00	1:04:11
	M60 und älter		
Dieter Hitzmann	00:24:40	00:23:59	0:48:39
Johannes-Wilhelm Kühnen	00:24:29	00:25:21	0:49:50
Gottfried Dammer	00:25:22	00:25:39	0:51:01
Klaus Rietzler	00:27:58	00:27:54	0:55:52