



## 26. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen

### Termin

Samstag, 20. Januar 2018

### Austragungsort

Nettetal-Hinsbeck

Start und Ziel befindet sich in der Höhe der Jugendherberge Hinsbeck.

### Startzeiten

11 Uhr Walking/Nordic Walking **6** und **12 km**

13:30 Uhr Bambinilauf **0,6 km**

13:40 Uhr Kinderlauf **1 km**

13:55 Uhr Jugendlauf **1,8 km**

14:15 Uhr 1. Hauptlauf **5 km**

15:10 Uhr 2. Hauptlauf **8 km**

### Klasseneinteilungen für die Läufe

Bambinilauf: Bambini (U8) (Jahrgang 2011 und jünger)

Kinderlauf: Kinder (U10 und U12) (Jahrgang 2010-2007)

Jugendlauf: Jugend (U14 und U16) (Jahrgang 2006-2003)

Hauptläufe: Jugend (U18 und U20)//Männer/Frauen//Senioren/Seniorinnen  
(ab Jahrgang 2002)

### Strecke

Die Laufstrecke führt über befestigte Waldwege mit leichten Steigungen. Die Strecke kann nur bedingt mit Spikes gelaufen werden. Die Walkingstrecke führt auch über asphaltierte Straßen.

### Meldungen

Bis zum **18. Januar 2018**. Einzelmeldungen bitte über die Internetseite [www.vfl-hinsbeck.de](http://www.vfl-hinsbeck.de) (geschaltet ab dem 01.12.2017) oder Sammelmeldungen bitte per Mail an [meldungen@vfl-hinsbeck.de](mailto:meldungen@vfl-hinsbeck.de) unter Angabe von Nachname, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Laufstrecke oder telefonisch bei Nicole Heydhausen, Telefon 0157 55988972.

Nachmeldungen werden am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes angenommen.



### Startunterlagen

Startnummernausgabe erfolgt gegen Entrichtung der Meldegebühren in der Jugendherberge.

### Startgeld

Bambini kein Startgeld, Kinder/Jugend 3 €, Frauen/Männer 7 €

### Umkleide

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten auf dem Sportplatz Höhenweg 18

### Wertung

Kinder und Jugend Jahrgangswertungen

Männer und Frauen Altersklassenwertungen

Walking/Nordic-Walking erfolgt mit Zeitmessung, aber ohne Wertung.

### Urkunden

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde. Die Siegerehrung findet nach Auswertung der jeweiligen Läufe in der Jugendherberge statt.

Zweiter Wertungslauf des **3. Niederrheinischen Waldlauf-Cups** mit anschließender Ehrung der Sieger der Cup-Wertung.

### Ergebnislisten

Die Ergebnislisten werden zeitnah im Internet veröffentlicht.

### Walking

In Hinsbeck findet die erste Veranstaltung der **NRW-Walking Tour 2018** statt.

### Verpflegung

Im Verpflegungszelt in der Nähe des Zieleinlaufs stehen Wasser und warmer Tee sowie Obst für die Läufer bereit.

Die Jugendherberge sorgt vorzüglich für das leibliche Wohl in ihren Räumlichkeiten am Veranstaltungstag.



## Anreise

Anschrift Heide 1, 41334 Nettetal-Hinsbeck (Jugendherberge Nettetal-Hinsbeck)

**BAB 40** Abfahrt Wankum-Wachtendonk (Abfahrt 3), dann weiter Richtung Viersen/Grefrath. Nach 2 km biegen Sie rechts ab Richtung Hinsbeck (Müllemer Str.), nach dem Ortsschild rechts in die Oberstraße abbiegen, Straßenverlauf folgen (rechte Seite ist die Jugendherberge, linke Seite befindet sich ein großer Parkplatz)

**BAB 61** Abfahrt Nettetal (5), links abbiegen, geradeaus bis zum Kreisverkehr (ca. 6 km), im Kreisverkehr 'geradeaus' fahren, nächste Möglichkeit rechts, nach 150 m links auf den Höhenweg, am Ende links (rechte Seite ist die Jugendherberge, linke Seite befindet sich ein großer Parkplatz)

## Haftung

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer versichern, dass sie für die Teilnahme an dieser Veranstaltung körperlich gesund sind.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung – insbesondere organisatorischer oder witterungs-bedingter Art – behält sich der Veranstalter sich vor.

## Datenschutzbestimmungen

Mit der Anmeldung zur Teilnahme an dieser Veranstaltung willigen die Teilnehmer in die maschinelle Speicherung und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Organisation der Veranstaltung sowie in die Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse sowie der im Zusammenhang mit der Veranstaltung erstellten Foto -und Filmaufnahmen ein.

Bei minderjährigen Teilnehmern erfolgt die Anmeldung mit Einwilligung des gesetzlichen Vertreters.

