

Der VfL Hinsbeck bietet an:



Stand Oktober 2016

Leichtathletik (Hier Winterplan, Sommer siehe ggf. Homepage)				
Di	17:00-18:00	Klasse 5-7	Auf der Schomm	Nicole Heydhausen 0157/55988972
Mi	16:00-17:00	Klasse 3-4		
	17:00-18:00	Klasse 1-2 Bambinis		
Jazz-Tanz				
Mo	17:00-18:00	3 – 6 Jahre	Auf der Schomm	Anne Douteil 02158/4719
	17:30-18:30	7-10 Jahre	Kath.	Kathrin Sampers
	18:30-19:30	11-16 J	Kindergarten	0172/6152748
Kinderturnen				
Di	16:00-17:00	Kind und Eltern	Auf der Schomm	Marion Caspers 02153/954358
Do	15:30-16:30	3-5 Jahre		Michelle Willmsen 02153/402466
	16:30-17:30	Vorschul- kinder und Klasse 1-2		
Ball sport für Kinder				
Fr	15:15-16:15	6-12 Jahre	Auf der Schomm	Anja Rütter 02153/912624
Volleyball				
Mo	20:15-22:00	Wettkampf	Auf der Schomm	Friedhelm Leuf 02153/8551
Fr	17:00-18:30	Jugend		Jana Meiners 01578/8324317
Nordic Walking				
Mo	8:30-9:30	NW	Parkplatz am Pferd	Monika Janißen 02153/89264
Mi	19:00-20:00	NW		Eva Cleven 02153/401400

Vorsitzender: Dominik Douteil (02153/9591761)

Geschäftsführerin: Eva Cleven (02153/401400)

Der VfL Hinsbeck bietet an:



Stand Oktober 2016

Tischtennis				
Di	18:00-20:00	Junioren	Sporthalle Leuth	Walter Janißen 02153/89624
	20:00-22:00	Senioren		
Do	17:30-20:00	Jugend	Auf der Schomm	Andreas Lukas 015782359890
Weitere Angebote für Erwachsene				
Mo	15:45-17:00	Sport der Älteren	Auf der Schomm	Gertrud Hohnen 02153/911742
	18:30-20:15	Badminton		Dominik Douteil 02153/9591761
Di	18:00-19:00	Bodystyle	Auf der Schomm	Andrea Wieder 02153/8453
Mi	19:30-21:00	FitnessMix		Gertrud Hohnen 02153/911742
Do	20:00-22:00	Wirbelsäul- engymnastik		Kath. Kindergarten
	19:30-21:00	Yoga		
Fr	18:30-20:00	Fitness für Frauen 50+	Auf der Schomm	Käthy Tinnes 02153/60020
	20:00-21:00	Cross-fit		Patrick Dormels 0173/3690411
Sa	14:00-18:00	Radwander- gruppe	Parkplatz am Pferd	Johannes Wübbeke 02153/60886
	14:00-18:00 1x pro Monat	Wander- gruppe	Parkplatz am Kirmesmarkt	Heinz Koch 02153/6401
Nach Absprache siehe Homepage		Yoga	Schaphausen	Marion Reinschlüssel 02153/401549
		QiGong		Eva Cleven 02153/401400
		Lauftreff		Dominik Douteil 02153/9591761

Stellv. Vorsitzende: Marion Reinschlüssel (02153/401549)

Jugendwartin: Marion Caspers (02153/954358)